



## Nr. 001 3-Länder - Enduro - Trails

In den letzten zwei Jahren ist am Reschenpass viel passiert. Die Region rund um den Reschensee entwickelt sich zum wahren Mekka für Enduro-Biker. Im Rahmen des Projekts „3-Länder-Enduro-Trails“ haben sich die Ortschaften Nauders, Reschen, St. Valentin a. d. Haide und Graun zusammengeschlossen und ihr grenzübergreifendes Trailnetz rund um die wunderschöne Landschaft des Reschensees immer weiter ausgebaut. Der Startschuss erfolgte 2013 mit der Austragung des „Drei-Länder-Enduro-Rennens“. Vier Liftanlagen von Nauders bis St. Valentin stehen bereit und bringen im Sommer die Biker zu den frisch angelegten und stark bergab orientierten 3-Länder-Enduro-Trails. Egal, bei welcher Bahn man beginnt, die Runde wird einfach im Uhrzeigersinn gefahren. Die alte Panzersperre Plamort mit ihren aus dem Boden ragenden Metallspitzen steht majestätisch im Hochmoor und die Bunker sowie Befestigungsanlagen in der Grenzregion zeugen von einer unrühmlichen Zeit. Diese Region steht erst am Beginn des Bike-Zeitalters und scheint ihr Potential noch lange nicht ausgeschöpft zu haben. Am Reschenpass geht dem Liebhaber von technischen Trails das Herz auf.

### Tourenbeschreibung

**Start:** Bei einer beliebigen Seilbahn am Reschenpass (Haider Alm, Schöneben, Mutzkopf, Bergkastelbahn). Folgende Beschreibung beginnt an der Bergstation der Schönebenbahn. Der Einstieg zur Tour ist bei jeder Bahn möglich.

Start am Parkplatz der Talstation Schöneben. Die Bahn bringt die Rider auf 2087 m zur Bergstation. Die Abfahrt beginnt unterhalb vom Bergrestaurant. Der Schönebentrail ist ein kniffliger Wurzeltrail und führt wieder zur Talstation. Alles beginnt von vorne, nur der Trail sollte bei der zweiten Abfahrt nur mehr bis zur Landesstraße gefahren werden. Über der Transferstrecke erreicht man den DreiLänder-Trail. Diese Abfahrt hat alles was ein technisch versierter Biker sucht und endet in Nauders bei der Mutzkopfbahn. Die nahezu museumsreife Bahn bringt den Biker zu den vier Abfahrten. An der Bergstation einfach den Trail nehmen, den man im Visier hat; alle Trails sind perfekt ausgeschildert. Die zweite Transferstrecke führt von Nauders über den Fahrradweg zur Bergkastelbahn. Shuttlesupport mit der Bergbahn Bergkastel. Die Tour führt weiter zu den Panzersperren, über das Hochmoor Plamortböden. Der Plamorttrail, der immer wieder den Blick zum Reschensee freigibt, hat recht knifflige Passagen und endet in Reschen am Seehafen. Über die Transferstrecke erreicht man wieder die Talstation der Schönebenbahn. Von dieser Bergstation führt der Oberspinnertrail die Biker Richtung Haideralm. Auch hier warten wieder zwei Abfahrten, nämlich der Haideralm-Trail und der Plattweg-Trail.

Tipp: Alle Trails am Reschenpass erfordern mindestens 2 Biketage!

**Start:** Am Parkplatz einer Seilbahn. Die Tour wird im Uhrzeigersinn gefahren.

Folgende Beschreibung beginnt an der Bergstation der Schönebenbahn. Natürlich ist ein Einstieg zur Tour bei

jeder Bahn möglich.  
Diese Tour ist im Buch:

### **&#8220;Mountainbiken im Vinschgau&#8221;**

Die schönsten Trails und MTB-Touren:

Vinschgau, Nordtirol, Graubünden, Livigno, Bormio, Valtellina

**Autor:** Siegi Weisenhorn unter Tour Nr. 1 zu finden.

## Tourenparameter und Kosten

Kondition	
Technik	
Singletrail Skala	
km	36 km
hm	755 m
hm downhill	3050 m
Fahrtzeit	4.00 h
Startort	Bei einer der vier Seilbahnen: Schöneben, Mutzkopf, Bergkastel und Haider Alm.
Verpflegung	Die Bergrestaurants sind zu den Öffnungszeiten der Bahnen geöffnet