



Nr. 032 Gampenalm

Start: Am ❶ Gasthaus Stern in Prad, vorbei an der romanischen Kapelle ❷ St. Johann Richtung ❸ „Zum Dürren Ast“. Dort führt ein asphaltierter Weg bis auf 1330 m. Ab dem ❹ Parkplatz folgt man der Schotterstraße bis zur ❺ Oberrauschhütte. Das letzte Stück, der Weg Nr. 3 bis zur ❻ Gampenalm, ist nicht gut befahrbar, daher empfiehlt es sich, das Bike auf der Oberrauschhütte abzusperrern und das letzte Stück zu Fuß bis zur Gampenalm zu laufen. Die Abfahrt erfolgt über den Auffahrtsweg, alternativ über Weg Nr. 3, einem steilen alten ❼ Almenweg bis zur Schotterstraße. Der Straße Richtung Tschengls folgen. Vorbei am ❸ Psegghof, der Berg ruine ❹ Tschenglsberg – auch Hinterburg genannt – am ❺ Standeleierhof und über Trails zurück nach Prad.

Diese Tour ist im Buch:

“Mountainbiken im Vinschgau”

Die schönsten Trails und MTB-Touren:

Vinschgau, Nordtirol, Graubünden, Livigno, Bormio, Valtellina

Autor: Siegi Weisenhorn unter Tour Nr. 32 zu finden.

Tourenparameter und Kosten

Kondition	★ ★ ★ ☆ ☆
Technik	★ ★ ☆ ☆ ☆
Singletrail Skala	☆☆☆☆☆
km	23 km
hm	1190 m
hm downhill	1190 m
Fahrtzeit	4.00 h
Startort	Prad by Gasthof Stern
Verpflegung	Rucksackverpflegung
Teilnahmeberechtigt	Mit allen herkömmlichen MTB Bikes zu bewältigen.