



Nr. 017 Avingatal zum S-charljöch

Start: Am ❶ Bahnhof in Mals. Über den Fahrradweg nach ❷ Laatsch, ❸ Taufers und über dem Almweg ins ❹ Avingatal. Recht steile Auffahrt bis zur ❺ Mangitsalm auf 1836 m. Ab der Mangitsalm flacht der Almweg etwas ab und die Anfahrt vorbei an der ❻ Mitteralm bis zur ❼ Pravierthütte, 100 m unterhalb des Jöchls eingebettet in einer außergewöhnlich schönen Landschaft. Die letzten 100 Höhenmeter sind nicht gut fahrbar. Am ❸ S-charljöch angekommen, erwartet die Biker eine teils knifflige Abfahrt ins ❹ S-charl-Tal. Über die Schweizer Almen ❺ Alp Praditschöl und ❻ Alp Astras führt die Tour zum ❼ Passo Costainas (2251 m). Die Abfahrt erfolgt auf einer Schotterstraße nach ❶ Lü. In Lü scharf links über den Höhenweg bis unterhalb der ❷ Alp Terza. Bei der Abzweigung Alp Terza rechts auf dem Höhenweg bleiben und 500 m nach der Abzweigung beginnt leicht links die Trailabfahrt bis nach ❶ Müstair, welche wieder mit einigen kniffligen Stellen versehen ist. Macht jedoch wieder Spaß! Die Rückfahrt nach Mals erfolgt über den Fahrradweg.

Tip: Um die steile Auffahrt ins Avingatal bis zur Mangitsalm zu vermeiden, kann der Bikeshuttle in Betracht gezogen werden.

h2. Diese Tour ist im Buch:

“Mountainbiken im Vinschgau”

Die schönsten Trails und Touren im Vinschgau

Autor: Siegi Weisenhorn

unter Tour Nr. 17 zu finden.

Tourenparameter und Kosten

Kondition	★ ★ ★ ☆ ☆
Technik	★ ★ ★ ☆ ☆
Singletrail Skala	★ ★ ★ ☆ ☆
km	60 km
hm	1950 m
hm downhill	1950 m
Fahrtzeit	5.00 h
Startort	Bikepoint Mals

Verpflegung	Lunchpaket mitnehmen
Teilnahmeberechtigt	Mit jedem herkömmlichen MT Bike zu machen
Bekleidung	Bikebekleidung für Hochgebirgstouren, warme Jacke Hose Handschuhe usw.