# Nr. 004 Die Grünsee-Schwarzsee-Tour im Dreiländereck

*Start: An der ❶ Staumauer am Reschensee. Die Staumauer überqueren und weiter über die Zufahrtsstraße Rojen bis oberhalb von ❷ Spin. Leicht links die Asphaltstraße verlassen und über dem Forstweg ins Höllental. An der Weggabelung leicht rechts, Abfahrt bis zur asphaltierten Gemeindestraße. Weiter Richtung Rojen bis zur Abzweigung Reschner Alm. Rechts über die ❸ Brücke, Auffahrt zur ❹ Reschner Alm. Nach einer Einkehr führt die Tour Richtung Dreiländereck. An der ❺ Schranke (2035 m) leicht rechts halten. Hier beginnt die Abfahrt zum Grünsee. Achtung kurz vor dem Waldrand kommt eine schwierige Stelle (schwarzer Trail, nicht zu unterschätzen, ist meistens nass!). Der Enduro-Trail vom ❻ Grünsee (Nr. 9-9B) zum ❼ Schwarzsee ist sehr schwierig und mit einem normalen Mountainbike (Hardtail) nicht wirklich fahrbar! Der Besuch des Schwarzsees sollte deshalb alternativ über die Forststraße erfolgen. Die restliche Abfahrt führt über den so genannten, alten ❽ „Tiefen Sommerweg'' nach ❾ Nauders. Über die Via Claudia radelt man bequem zurück zur ❿ Grenze bis nach Reschen und weiter zum Ausgangspunkt.
Tipp: Ist man zeitlich im Plan, empfiehlt es sich die Bergbahn Nauders zu nutzen. In 8 Minuten befördert die Bahn Bike samt Biker zur Bergstation (Bergrestaurant im Sommer geöffnet). Weiterfahrt über das Hochmoor Plamort ins Vinschgau zurück nach Reschen. (Siehe Plamortbödentour)

Ausgeschildert als Nr. 45
Diese Tour ist im Buch:

**“Mountainbiken im Vinschgau”**

Die schönsten Trails und Touren im Vinschgau

**Autor:** Siegi Weisenhorn

unter Tour Nr. 4 zu finden.

## Tourenparameter und Kosten

| | |
|---|---|
| Kondition | ★★☆☆☆ |
| Technik | ★★☆☆☆ |
| Singletrail Skala | ★★☆☆☆ |


(c) 2024 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it

| | |
|---|---|
| km | 34 km |
| hm | 780 m |
| hm downhill | 840 m |
| Fahrtzeit | 3.00 h |
| Startort | Staumauer Reschenseee |
| Verpflegung | Reschner Alm |
| Teilnahmeberechtigt | MTB mit mindestens 120 mm Federweg. |
| Bekleidung | Bikebekleidung für Hochgebirgstouren. |


(c) 2024 suedtirolbike.info - design www.sdsoft.it