



MTB Fahrtechniktraining (Advanced)

MTB Personal Fahrtechniktraining (Advanced) am Nachmittag

Fahrtechniktraining für Fortgeschrittene.

Heranführen ans Gelände. Geeignet für Biker mit Grundkurs Erfahrung. Bei diesen Training wird ganz auf die Bedürfnisse der Teilnehmer eingegangen. Da wo es am meisten hakt setzen wir an um den Fahrfluss zu verbessern.

Ziel!

Verbesserung des Eigenkönnens

Wo?

Am Fahrtechniktrainingsplatz von Südtirolbike in Mals

Folgende Thematiken stehen zur Auswahl

- Grundposition am Bike. Das ABC des sicheren Bikens
- Weiterführung der Gleichgewichtsschulung am Bike
- Kurventechniken (schnelle Schotterkehre, und enge Spitzkehre)
- Verfeinerung der Downhill- Technik
- Überwinden von Hindernissen (Hinter- und Vorderrad)
- Linienwahl auf Trails
- Hinterrad versetzen

Tourenparameter und Kosten

Kondition



Technik



Singletrail Skala



Fahrtzeit

3.00 h

Preis Tour

95.00 Euro von 1 bis 3 Pers. Ab vier Pers. 25,00 pro Pers.

Treffpunkt

08:45 Bikepoint Mals

Startort

09:00 Bikepoint Mals

Teilnahmeberechtigt Natural & E- Bikerfahrer