



Nr. 037 Gipfelbiketour - Umbrail

Start: Auf der ❶ Dreisprachenspitze oberhalb vom Stilfserjoch. Ein alter Militärweg führt zu dem 300 m tiefer gelegenen ❷ Umbrailpass. Der Anstieg über den Weg (S1) zum ❸ Piz Umbrail erfordert einiges an bergsteigerischen Fähigkeiten. Die Abfahrt ins Münstertal sucht ihresgleichen. Meist S2, wenig S3 und wenige gefährliche ausgesetzte Absturzstellen trifft man auf dieser Abfahrt. Ein Juwel sondergleichen ist der Gebirgssee ❹ Lai da Rims, der zu einer Rast verpflichtet. Im Münstertal endet diese Abfahrt in ❺ Valchava. Ab diesem kleinen, sehr schmucken Dörfchen führt die Tour über die Easy-Kuntrawant-Trails nach ❻ Müstair über die ❼ Grenze nach ❽ Rifair über den ❾ Calvenwald-Trail nach ❿ Glurns.

Diese Tour ist im Buch:

“Mountainbiken im Vinschgau”

Die schönsten Trails und MTB-Touren:

Vinschgau, Nordtirol, Graubünden, Livigno, Bormio, Valtellina

Autor: Siegi Weisenhorn unter Tour Nr. 37 zu finden.

Tourenparameter und Kosten

Kondition	★ ★ ★ ☆ ☆
Technik	★ ★ ★ ★ ☆
Singletrail Skala	★ ★ ★ ☆ ☆
km	34 km
hm	626 m
hm downhill	2471 m
Fahrtzeit	4.00 h
Startort	Stilfserjoch
Verpflegung	Aus dem Rucksack