

Name 31	Gampenalm-Tour am Prader Nördersberg
Kurztext	Mittelschwere Biketour unter der Tschengelser Hochwand. Sehr angenehmer Anstieg bis zur Oberrauschhütte. Die letzten 250 hm bis zur Gampenalm sind technisch etwas schwieriger, daher empfiehlt es sich das Bike auf der Oberrauschhütte abzustellen.
Interessantes	Dass 3400 Einwohner zählende Gemeindegebiet Prad liegt größtenteils im Nationalpark Stilfserjoch. Durch den Ort führt der Suldenbach, der wenige hundert Meter nördlich des Ortes in die Etsch fließt. Zur Gemeinde Prad gehören auch die weiter nordwestlich gelegenen Ortschaften Lichtenberg und Agums. Die Sehenswürdigkeit in Prad ist zweifelsohne das Nationalparkhaus Aquaprad, das sich mit dem Thema Wasser im ländlichen Raum befasst.
Wegverlauf	Start: 1 Gasthaus Stern in Prad , vorbei an der romanischen Kapelle 2 St. Johann Richtung 3 Dürren Ast führt uns ein asphaltierter Weg bis auf 1330 m. Ab dem 4 Parkplatz folgen wir der Schotterstraße bis zur 5 Oberrauschhütte . Das letzte Stück, der Weg Nr.3 bis zur 6 Gampenalm ist nicht gut befahrbar, daher empfiehlt es sich das Bike auf der Oberrauschhütte abzusperrern und das letzte Stück zu Fuß bis zur Gampenalm zu laufen. Die Abfahrt erfolgt über den Auffahrtsweg alternativ über Weg Nr. 3, einem steilen alten 7 Almenweg bis zur Schotterstraße. Wir folgen der Straße Richtung Tschengls. Vorbei an den 8 Psegghof , der Bergruine 9 Tschenglsberg – auch Hinterburg genannt –, dem 10 Standleierhof, und über Trails zurück nach Prad.
Start	Prad by Gasthaus Stern
Ziel	Prad
Höchster Punkt	1990 m
Strecke	22,5 km
Höhenmeter	1240 m
Tiefenmeter	1240 m
Technische S. Klasse	S0 S3
Zeit	4 bis 5 Std.
Kondition	***
Uphill	**
Kartenmaterial	Südtirolbike Best of Vinschgau
Tourenmonate	Ende März bis Oktober
Anfahrt	Über den Vinschgauer Fahrradweg nach Prad
Ausschilderung	In Bearbeitung. Infos unter www.suedtirolbike.info